


Der Berg ruft: jetzt anmelden

VOLKSLAUF: Am 28. August steigt der 2. Brunsberglauf / Tipps vom Ex-Meister

 **os. Holm-Seppensen.** „Dieses tolle Erlebnis sollten sich Volksläufer nicht entgehen lassen“, werben die Organisatoren des Brunsberglaufes in Holm-Seppensen, Armin Schneider und

Michael Wiese. Bei der zweiten Auflage der Sportveranstaltung am Sonntag, 28. August, müssen die Teilnehmer des 11,5-km-Hauptlaufes auf ihrem Weg zum Brunsberg eine knackige zehnprozentige Steigung bewältigen.

Rund 200 Starter haben sich bereits angemeldet. Schneider und Wiese hoffen, die Zahl von 775 Teilnehmern aus dem Vorjahr wieder zu erreichen. Auf dem Programm stehen Kinderläufe über 0,3, 1,2 sowie 2,5 Kilometer, der Jedermannlauf um den Mühlenteich über 5 km, der Hauptlauf sowie Nordic Walking über 5 und 11,5 Kilometer.

Nach wie vor gut genutzt wird das Angebot, sich in der „Laufgruppe Brunsberglauf“ auf das Rennen vorzubereiten. Sonntags (Treffpunkt 10.30 Uhr an der Mühlenschule) kommen bis zu 20 Läufer, um sich u.a. vom ehemaligen Hamburger Marathon-Meister Jon-Paul Hendriksen Tipps für die richtige Rennenteilung zu holen.

● Informationen und Anmeldung im Internet unter www.brunsbegaluf.de.



Der Profi läuft vorneweg: Jon-Paul Hendriksen (li.) gibt den Mitgliedern der „Laufgruppe Brunsberglauf“ Tipps Foto: oh