



13. BRUNSBERGLAUF

in Holm-Seppensen

am Sonntag
1. September

HARMS
Fleischerei & Bistro
NEU LAND

Mit gutem Gewissen genießen!
Allen Läufern und
Zuschauern wünschen
wir viel Spaß!

Lohbergenweg 5 · 21244 Buchholz · Holm-Seppensen · Telefon 0 41 87 / 69 37

**LAUFEND
GUTE IDEEN.**

Wir wünschen allen Teilnehmern und Besuchern viel Spaß und Erfolg beim 13. Brunsberglauf!

MEDIAHOUSE 04181 - 601 30 00
mediahouse.pro

**OPTIKER
meins**
 hören & sehen

**Allen Läufern
viel Spaß und Erfolg!**

Mo. - Fr. 9°bis 18°u. Sa. 9°bis 13°

Wir wünschen allen Teilnehmern einen erfolgreichen Brunsberglauf und begrüßen die Läufer an unserer Massagestation im Stadion!

**PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
ANN-CHRISTIN HENN**
Buchholzer Landstr. 62
21244 Buchholz
Tel: 0 41 87 - 600 258
Web: www.physio-henn.de

**KREISZEITUNG
Wochenblatt**

Sprechen Sie mich an, wenn es um Ihre Sonderveröffentlichung geht!

Gerlinde Schröder
Mediaberaterin
Tel.: 04181/2003-33
E-Mail: gerlinde.schroeder@kreiszeitung.net

Wir wünschen allen Läufern eine gute Kondition sowie viel Spaß und Erfolg!

Der familienfreundliche Fahrradladen in Holm-Seppensen

FAHRRAD SCHLOSS
Buchholzer Landstr. 62 · Tel. 0 41 87/60 99 21
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

buchholz
STADTWERKE

Wer fördert das Laufen?

Zum 13. Brunsberglauf
wünschen wir allen Teilnehmern
viel Spaß und gute Kondition.

Wir sind's!

nw/tw. Holm-Seppensen. Ob als Teilnehmer, beim Familienausflug auf dem 129 Meter hohen Berg inmitten lilafarbener Heidepracht oder als Zuschauer im stimmungsvollen kleinen „Stadion“ an der Mühleneschule - dabei zu sein am Sonntag, 1. September, in Holm-Seppensen lohnt sich für alle. Bei den Organisatoren jedenfalls herrscht große Vorfreude: „Mit 1.070 Voranmeldern sind wir auf dem Weg zum wahrscheinlich zweitbesten Ergebnis seit Bestehen im Jahr 2010“, so Armin Schneider, erster Vorsitzender des neu gegründeten Brunsberglauf e.V. Der bisherige Anmelderekord stammt aus dem Jahr 2019 mit 1.273 Teilnehmern.



Vorfreude pur: Auch eine beachtliche Anzahl von Schülerinnen und Schülern hat sich zum 13. Brunsberglauf angemeldet. Die neue Gemeinnützigkeit des Laufes mit Spendenzwecken z.B. für Projekte an Schulen und Kindergärten, ist eine große Motivation Foto: Jannik Schacht



Reizvolle Strecken: Inmitten lilafarbener Heidepracht verläuft der wohl landschaftlich schönste Volkslauf Foto: Alexander Heiner

Strecken

Auch spät entschlossene Nachmelder dürfen sich am 1. September beim landschaftlich schönsten Volkslauf wie gewohnt auf reizvolle Strecken freuen. Sieben Läufe stehen ab 9.30 Uhr auf dem Programm, vier Kinderläufe zwischen 0,3 und 2,5 Kilometer und drei Erwachsenenläufe über fünf Kilometer (11,50), 11,7 Kilometer (11,40) und 21,1 Kilometer (11,40). Highlights sind neben dem Brunsberg der Mühlenteich, die Höllenschlucht, der Zwergentunnel und viele schattige Waldwege.

Auszeichnungen

Die Gesamtsieger der jeweiligen Wettbewerbe erhalten Pokale im Start-Ziel-Bereich, die Siegerin bzw. der Sieger der Bergwertung

gewinnt das begehrte Bergtrikot und alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kinderläufe erhalten Medaillen und Urkunden. Zudem gibt es Pokale für die schnellsten Teams beim Teamcup über fünf und 11,7 Kilometer. Laufshirts als Andenken für Kinder können in diesem Jahr erstmals direkt am Lauftag vor Ort gekauft werden.

Große Unterstützung von Schulen und Sponsoren

„Die neue Gemeinnützigkeit des Laufes mit Spendenzwecken z.B. für Projekte an Schulen und Kindergärten hat bei Schülern, aber auch bei Sponsoren für einen Motivationsschub gesorgt, wir können uns auf ein richtig gutes Spendenergebnis freuen“, so



Geschafft: Auf dem Gipfel am Brunsberg wird - wie an zahlreichen weiteren Stationen - für Erfrischungen und Verpflegung der Aktiven gesorgt Foto: Jannik Schacht

terung für das Event zeigen immer noch alte und neue Sponsoren des Brunsberglaufes. Neben dem Hauptsponsor der Kreissparkasse Harburg-Buxtehude sind dies vor

für die Verpflegung von Aktiven und Publikum unterstützen.

So ist der Brunsberglauf 2024 erneut ein Familienerlebnis in Holm-Seppensen, das ohne alte und neue freiwillige Helfer sowie Helferinnen nicht möglich wäre. „Ihnen allen gebührt ein großer Dank!“, so Michael Wiese.

• Weitere Informationen unter: www.brunsbeglauf.de.

Motivation pur
bietet der Kurzfilm
zum Brunsberglauf.
Einfach den QR-Code
scannen.



Sperrungen für den Brunsberglauf

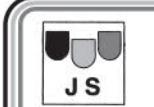
Strecken des 13. Brunsberglaufs tangieren verschiedene Straßen in Holm-Seppensen. Deshalb werden Jungfernstieg und Weg zum Badeteich für den gesamten Veranstaltungszweck von 9 bis 16 Uhr

vollständig gesperrt.

In zahlreichen weiteren Straßen Holm-Seppensens - unter anderem Vesperweg, Niedersachsenstraße und Lohbergenweg - wird es wegen des Sportereignisses zu Behinderungen

durch die Läuferinnen und Läufer kommen. Umleitungen sind ausgeschildert.

Auch der Buchholz Bus wird umgeleitet. Parkmöglichkeiten gibt es bei den Supermärkten Rewe und Penny.



Wir wünschen allen Teilnehmern und den Zuschauern spannende Läufe!

JÜRGEN SEVKE

Maler- und Lackierermeister

Brandschneise 2 B · 21244 Buchholz
Tel. 0 41 87 / 31 21 16 · Fax 0 41 87 / 31 21 17
Mobil 0 171 / 5 16 56 24

Ihr Team der Mühlen-Apotheke wünscht allen viel Spaß auf und neben der Rennstrecke!



Mühlen-Apotheke

Apotheker B. Deisting

Niedersachsenweg 2 · 21244 Holm-Seppensen
Telefon 0 41 87 / 31 47 70 · Telefax 0 41 87 / 31 47 19