

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Davis, Zach	77	HahnerTwinsCoaching	0:19:07 h	0:19:07 h	1	M45-1	°	°	360
2	Malinowski, Fabian	88		0:20:28 h	0:20:28 h	2	M35-1	°	°	1356
3	Lipowski, Andreas	68	TSV Eintracht Hittfeld	0:21:48 h	0:21:48 h	3	M55-1	°	°	390
4	Groth, Jonte	11	BFC	0:22:13 h	0:22:13 h	4	MJ U16-1	°	°	374
5	Wilke, Tjelle	10	Gymnasium am Kattenber	0:22:24 h	0:22:23 h	5	MJ U16-2	°	°	441
6	Aden, Mika	03	Freunde der Physik	0:22:31 h	0:22:30 h	6	M U23-1	°	°	468
7	Wenzel, Richard	02		0:22:35 h	0:22:34 h	7	M-1	°	°	439
8	Böttcher, Paula Frederike	94		0:22:37 h	0:22:37 h	°	°	1	W30-1	490
9	Bertothy, David	89		0:22:43 h	0:22:41 h	8	M35-2	°	°	342
10	Dreier, Sascha	87		0:22:48 h	0:22:48 h	9	M35-3	°	°	461
11	Fröhling, Finn	04	TSV Buchholz 08	0:23:06 h	0:23:02 h	10	M U23-2	°	°	485
11	Mali, Julius	11	Sparkasse Harburg-Buxtel	0:23:06 h	0:23:01 h	10	MJ U16-3	°	°	1357
13	Kaminski, Lana	05		0:23:42 h	0:23:42 h	°	°	2	W U23-1	495
14	Jekov, Lukas	10		0:23:43 h	0:23:43 h	12	MJ U16-4	°	°	451
15	Brockmann, Frederik	10	TSV Buchholz 08	0:23:49 h	0:23:48 h	13	MJ U16-5	°	°	467
16	Brockmann, Jonathan	12	TSV Buchholz 08	0:23:51 h	0:23:51 h	14	MJ U14-1	°	°	466
17	Oldenettel, Selina	07	IGS Buchholz	0:23:56 h	0:23:56 h	°	°	3	WJ U20-1	452
17	Suhrbier, Frederick	09	AEG Buchholz	0:23:56 h	0:23:55 h	15	MJ U18-1	°	°	455
19	Wittboldt-Müller, Hannah	05	Freunde der Physik	0:23:59 h	0:23:58 h	°	°	4	W U23-2	470
20	Grützmacher, Isabel	94	Montessori Lernwelt e.V.	0:24:03 h	0:23:51 h	°	°	5	W30-2	375
21	Audehm, Sönke	04	Montessori Lernwelt e.V.	0:24:14 h	0:24:02 h	16	M U23-3	°	°	333
22	Greve, Oke	13	IGS Buchholz	0:24:16 h	0:24:16 h	17	MJ U14-2	°	°	472
23	Bielefeldt, Ben	10		0:24:37 h	0:24:36 h	18	MJ U16-6	°	°	1351
24	Jarne, Daniel	10	Gymnasium am Kattenber	0:24:48 h	0:24:40 h	19	MJ U16-7	°	°	1354
25	von Buchholtz, Klas	11	Gymnasium am Kattenber	0:25:06 h	0:25:06 h	20	MJ U16-8	°	°	1355
26	Rohrbach, Moritz	85	TSV Buchholz 08	0:25:07 h	0:25:04 h	21	M40-1	°	°	413
27	Schlosser, Christian	83	Mühlenschule	0:25:13 h	0:25:11 h	22	M40-2	°	°	421
28	Hahn, Jochen	75		0:25:44 h	0:25:43 h	23	M50-1	°	°	376
29	Fehring, Anja	87	Beechwood.agency GmbH	0:25:58 h	0:25:58 h	°	°	6	W35-1	366
30	Fischer, Chiara	07	Linden-Apotheke Stelle	0:26:02 h	0:25:54 h	°	°	7	WJ U20-2	369
31	Steenneck, Heiner	59	TSV Eintracht Hittfeld	0:26:21 h	0:26:20 h	24	M65-1	°	°	429
32	Pfeiffer, Anne	08		0:26:26 h	0:26:25 h	°	°	8	WJ U18-1	407
33	Parpard, Lucas	11	Montessori Lernwelt e.V.	0:26:46 h	0:26:36 h	25	MJ U16-9	°	°	404
34	Lipowski, Martha	08	TSV Eintracht Hittfeld	0:27:09 h	0:27:07 h	°	°	9	WJ U18-2	1350

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Blümel, Johannes	83	Blau-Weiss Buchholz e.V	0:27:10 h	0:27:06 h	26	M40-3	°	°	343
36	Tiedemann, Tom	84		0:27:31 h	0:27:24 h	27	M40-4	°	°	487
37	Bauer, Jasper	78	Feuerwehr Handeloh	0:27:40 h	0:27:28 h	28	M45-2	°	°	337
37	Berdien, Kai	79	Feuerwehr Handeloh	0:27:40 h	0:27:28 h	28	M45-2	°	°	341
39	Dablerkau, Dennis	77		0:27:46 h	0:27:42 h	30	M45-4	°	°	492
40	Rohrbach, Anna-Christina	88		0:27:48 h	0:27:42 h	°	°	10	W35-2	412
41	Winter, Marek	04	Demokratie bewegt	0:27:53 h	0:27:50 h	31	M U23-4	°	°	443
42	Wohlberg, Thomas	80		0:28:06 h	0:28:06 h	32	M45-5	°	°	1346
43	Buchmeier, Anja	73	LLG Springe	0:28:23 h	0:28:21 h	°	°	11	W50-1	350
44	Vahlenkamp, Thorben	79		0:28:27 h	0:28:17 h	33	M45-6	°	°	431
45	Schaper, Julia	82	Blau-Weiss Buchholz e.V	0:28:30 h	0:28:30 h	°	°	12	W40-1	418
46	Kovacs, Jarno	10		0:28:31 h	0:28:25 h	34	MJ U16-10	°	°	489
47	Merk, Noah	13		0:28:39 h	0:28:39 h	35	MJ U14-3	°	°	1361
48	Cohrs, Henning	80		0:28:41 h	0:28:27 h	36	M45-7	°	°	356
49	Mielke, Marvin	91		0:28:44 h	0:28:35 h	37	M30-1	°	°	481
50	Schormann, Laurin	13	AEG Buchholz	0:28:49 h	0:28:49 h	38	MJ U14-4	°	°	496
51	Winkelmann, Ole	78		0:28:56 h	0:28:49 h	39	M45-8	°	°	449
52	Mahl, Johanna	02		0:28:59 h	0:28:56 h	°	°	13	W-1	393
53	Lehmitz, Elias Hieronymus	03	Freunde der Physik	0:29:08 h	0:29:02 h	40	M U23-5	°	°	458
54	Burmeister, Mathias	77		0:29:13 h	0:29:13 h	41	M45-9	°	°	351
55	Schormann, Bianca	80	TSV Sprötze	0:29:15 h	0:29:15 h	°	°	14	W45-1	497
56	Winkelmann, Tim	81		0:29:16 h	0:29:05 h	42	M40-5	°	°	469
57	Röhse, Jan-Hendrik	64		0:29:18 h	0:29:11 h	43	M60-1	°	°	484
57	Röhse, Sophie	99		0:29:18 h	0:29:11 h	°	°	15	W-2	483
59	Kovacs, Lars	82		0:29:25 h	0:29:19 h	44	M40-6	°	°	498
60	Christ, Marcus	69	Sportverein Trelde-Kakens	0:29:34 h	0:29:20 h	45	M55-2	°	°	354
61	Cuckson, Benjamin	77		0:29:40 h	0:29:39 h	46	M45-10	°	°	359
62	Haberl, Jakob	03	Freunde der Physik	0:29:47 h	0:29:41 h	47	M U23-6	°	°	465
63	Sohns, Friederike	09		0:30:01 h	0:29:55 h	°	°	16	WJ U18-3	428
64	Scheel, Rainer	57	Lok Barmbek	0:30:07 h	0:30:05 h	48	M65-2	°	°	420
65	Hellmold, Marta	13		0:30:10 h	0:30:10 h	°	°	17	WJ U14-1	500
66	Scholz, Hanna	09		0:30:23 h	0:30:17 h	°	°	18	WJ U18-4	423
67	Röhrs, Lukas	96	Montessori Lernwelt e.V.	0:30:24 h	0:30:21 h	49	M-2	°	°	414
68	Adami, Elisabeth	05	TVG Drochtersen v. 1897	0:30:26 h	0:30:23 h	°	°	19	W U23-3	332

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
68	Cholewa, Susanne	71	TVG Drochtersen v. 1897	0:30:26 h	0:30:23 h	°	°	19	W50-2	353
70	Ruschkies, Laura	84		0:30:30 h	0:30:22 h	°	°	21	W40-2	457
71	Lackmann, Rober	11	SV Holm-Seppensen	0:30:33 h	0:30:30 h	50	MJ U16-11	°	°	385
72	Lackmann, Sebastian	77		0:30:39 h	0:30:28 h	51	M45-11	°	°	386
73	Pradenas, Christian	11	Blau-Weiss Buchholz e.V	0:30:51 h	0:30:51 h	52	MJ U16-12	°	°	409
73	Schrader, Frank	67	LLG Springe	0:30:51 h	0:30:40 h	52	M55-3	°	°	425
75	Parpard, Benjamin	86	Montessori Lernwelt e.V.	0:31:06 h	0:30:55 h	54	M35-4	°	°	402
76	Pollak, Christiane	74	Maderos	0:31:25 h	0:31:23 h	°	°	22	W50-3	473
76	Appelhans, Aline	89		0:31:25 h	0:31:17 h	°	°	22	W35-3	453
78	Steinkühler, Martha	06	MTV Brackel	0:31:30 h	0:31:19 h	°	°	24	WJ U20-3	430
79	Prang, Anna	86		0:31:34 h	0:31:26 h	°	°	25	W35-4	450
80	Hansen, Iris	67		0:31:40 h	0:31:38 h	°	°	26	W55-1	377
81	Veidt, Bianca	87		0:31:42 h	0:31:37 h	°	°	27	W35-5	463
82	Scheel, Heike	65	Blau-Weiss Buchholz e.V	0:31:50 h	0:31:48 h	°	°	28	W60-1	419
83	Vogt, Lisa	86		0:31:52 h	0:31:48 h	°	°	29	W35-6	433
84	Pfaffenbach, Karin	65	Kinner ut Jeddens	0:32:04 h	0:31:59 h	°	°	30	W60-2	494
85	Browatzki, Lotta	13	Montessori Kinderhaus	0:32:05 h	0:31:57 h	°	°	31	WJ U14-2	1348
86	Lerz, Silke	79	BBS Buchholz	0:32:26 h	0:32:25 h	°	°	32	W45-2	388
86	Lutz, Joseph	86		0:32:26 h	0:32:19 h	55	M35-5	°	°	392
88	Bruchmüller, Gina	90		0:32:35 h	0:32:27 h	°	°	33	W35-7	349
89	Weitnauer, Noah Marlene	10		0:32:36 h	0:32:34 h	°	°	34	WJ U16-1	462
89	Feierabend, Madita	11	AEG Buchholz	0:32:36 h	0:32:34 h	°	°	34	WJ U16-1	460
91	Bartl, Eva	85		0:32:39 h	0:32:25 h	°	°	36	W40-3	336
92	Buck, Lena	87	SV Holm-Seppensen	0:32:45 h	0:32:37 h	°	°	37	W35-8	464
93	Ritter, Trixie	78		0:32:52 h	0:32:46 h	°	°	38	W45-3	1349
94	Bock, Dennis	84		0:32:59 h	0:32:52 h	56	M40-7	°	°	1353
95	Klein, Lisa	89	Für die Lütten, Kita School	0:33:04 h	0:32:54 h	°	°	39	W35-9	482
96	Wannagat, Sönke	73	Dunkel Haustechnik	0:33:12 h	0:32:55 h	57	M50-2	°	°	436
97	Becker, Mirjam	80		0:33:14 h	0:33:05 h	°	°	40	W45-4	339
98	Michalsky, Luise	78		0:33:19 h	0:33:13 h	°	°	41	W45-5	398
99	Witte, Christine	72		0:33:24 h	0:33:09 h	°	°	42	W50-4	1359
100	Pollex, Kristin	88		0:33:34 h	0:33:29 h	°	°	43	W35-10	408
101	Bormann, Johannes	87		0:33:37 h	0:33:27 h	58	M35-6	°	°	493
102	Gerlich, Sebastian	84		0:33:40 h	0:33:29 h	59	M40-8	°	°	371

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Ziems, Julia	90		0:33:41 h	0:33:29 h	°	°	44	W35-11	448
104	Cohrs, Patrick	82	Montessori Lernwelt e.V.	0:33:52 h	0:33:47 h	60	M40-9	°	°	357
105	Richter, Marlies	57		0:33:55 h	0:33:55 h	°	°	45	W65-1	411
106	Fortmann, Elisabeth	57	TSV Stelle	0:34:29 h	0:34:25 h	°	°	46	W65-2	370
107	Landschoof, Mailin	81		0:34:34 h	0:34:27 h	°	°	47	W40-4	1352
108	Peglau, Thomas	66	LG Pegel	0:34:51 h	0:34:49 h	61	M55-4	°	°	406
109	Neff, Karl-Heinz	58	LG Holm	0:34:56 h	0:34:47 h	62	M65-3	°	°	1358
110	Mehnert, Carsten	65	LLG Springe	0:35:03 h	0:34:51 h	63	M60-2	°	°	396
111	Nesemann, Silvia	85		0:35:13 h	0:35:11 h	°	°	48	W40-5	401
112	Bauer, Greta	10	Feuerwehr Handeloh	0:35:15 h	0:35:02 h	°	°	49	WJ U16-3	426
113	Emken, Nina	99	Freunde der Physik	0:35:25 h	0:35:19 h	°	°	50	W-3	491
114	Günter, Caroline	81		0:35:41 h	0:35:31 h	°	°	51	W40-6	486
115	Behrmann, Anke	68	TVG Drochtersen v. 1897	0:35:59 h	0:35:55 h	°	°	52	W55-2	340
116	Fenz, Sönke	81	SV Holm-Seppensen	0:36:12 h	0:36:03 h	64	M40-10	°	°	367
117	Jörck, Lina	03		0:36:26 h	0:36:12 h	°	°	53	W U23-4	1360
117	Mohns, Lara	04	Montessori Lernwelt e.V.	0:36:26 h	0:36:12 h	°	°	53	W U23-4	399
119	Cohrs, Hartmut	59	Montessori Lernwelt e.V.	0:36:30 h	0:36:25 h	65	M65-4	°	°	355
120	Greve, Hilke	80		0:36:33 h	0:36:24 h	°	°	55	W45-6	471
121	Arft, Timo	02	Feuerwehr Holm	0:36:57 h	0:36:45 h	66	M-3	°	°	479
121	Peters, Simon	92	Feuerwehr Holm	0:36:57 h	0:36:44 h	66	M30-2	°	°	478
123	Fritzsche, Levin	04	Feuerwehr Holm	0:36:58 h	0:36:45 h	68	M U23-7	°	°	477
123	Marggraf, Anne	07	Feuerwehr Holm	0:36:58 h	0:36:45 h	°	°	56	WJ U20-4	474
125	Herrmann, Jakob	07	Feuerwehr Holm	0:36:59 h	0:36:45 h	69	MJ U20-1	°	°	476
125	Wanke, Felix	80	Feuerwehr Holm	0:36:59 h	0:36:47 h	69	M45-12	°	°	480
125	Braun, Borris	86	Feuerwehr Holm	0:36:59 h	0:36:48 h	69	M35-7	°	°	475
128	Mazzaglia, Alessa	99	Sparkasse Harburg-Buxtel	0:37:05 h	0:36:58 h	°	°	57	W-4	394
129	Van Haaster, Fe	07	Feuerwehr Handeloh	0:37:12 h	0:36:57 h	°	°	58	WJ U20-5	432
130	Bauer, Nele	06	Feuerwehr Handeloh	0:37:13 h	0:36:59 h	°	°	59	WJ U20-6	338
131	Balthasar, Hannah	12	Montessori Lernwelt e.V.	0:38:08 h	0:38:00 h	°	°	60	WJ U14-3	334
132	Mehnert, Britta	69	LLG Springe	0:38:14 h	0:38:02 h	°	°	61	W55-3	395
133	Fastert, Heike	81	Blau-Weiss Buchholz e.V	0:38:15 h	0:38:05 h	°	°	62	W40-7	365
134	Parpard, Sophia	13	Montessori Lernwelt e.V.	0:38:20 h	0:38:11 h	°	°	63	WJ U14-4	405
135	Parpard, Emily	85	Montessori Lernwelt e.V.	0:38:32 h	0:38:22 h	°	°	64	W40-8	403
136	Meese, Ulrike	58	LLG Springe	0:39:11 h	0:38:59 h	°	°	65	W65-3	454

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
137	Fenz, Martje	13	SV Holm-Seppensen	0:40:21 h	0:40:12 h	°	°	66	WJ U14-5	1347
138	Klawitter, Kathrin	78	Montessori Lernwelt e.V.	0:40:25 h	0:40:15 h	°	°	67	W45-7	384
139	Fenz, Nina	83	SV Holm-Seppensen	0:40:55 h	0:40:47 h	°	°	68	W40-9	456
140	Dunkel, Katrin	78	Dunkel Haustechnik	0:41:22 h	0:41:05 h	°	°	69	W45-8	364
141	Hennig, Birgit	74	LLG Springe	0:42:14 h	0:41:58 h	°	°	70	W50-5	381
141	Junker, Manuela	76	LLG Springe	0:42:14 h	0:41:58 h	°	°	70	W45-9	382
143	Kovacs, Anna	80		0:42:40 h	0:42:30 h	°	°	72	W45-10	499
144	Vorrath, Wilhelm	42	MTV Treubund Lüneburg	0:42:41 h	0:42:32 h	72	M80-1	°	°	434
145	Bamberg, Lisanne	85	TVG Drochtersen v. 1897	0:43:14 h	0:43:11 h	°	°	73	W40-10	335
146	Meinhard, Wolfgang	57	LLG Springe	0:44:52 h	0:44:37 h	73	M65-5	°	°	397
147	Schuster, Karl-Peter	42	VfL Jesteburg	0:48:27 h	0:48:18 h	74	M80-2	°	°	427
148	Lange, Ulrike	61	Demokratie bewegt	0:48:48 h	0:48:41 h	°	°	74	W60-3	387