

Der Berg ruft

Jetzt für Brunsberglauf am 7. September anmelden

nw/pm. Buchholz. Läuferinnen und Läufer aufgepasst: Am Sonntag, 7. September, ist es wieder so weit – der Berg ruft! Der Verein Brunsberglauf e.V. lädt Laufbegeisterte aller Altersklassen herzlich ein, die Herausforderung am Brunsberg anzunehmen.

Auch 2025 stehen wieder zahlreiche Läufe über unterschiedliche Strecken auf dem Programm. Der Hauptlauf mit einer Länge von 11,7 Kilometern und der Halbmarathon führen über den Brunsberg durch Wald und blühende Heide. Daneben bietet der Verein wie gewohnt den Fünf-Kilometer-Familienlauf zum Mühlenteich an. Highlights der Läufe sind Höllenschlucht, Brunsberg, Mühlenteich und der Zwergentunnel. Beliebt sind auch die Teamwertung und das Bergtrikot für die Ersten auf dem Berg.

Neben den „Langstrecken“ gibt es vier verschiedene Kinderläufe. Auf den Streckenlängen von 0,3 Kilometern bis 2,5 Kilometer ist für jede Altersstufe das Richtige dabei. Im Zielbereich auf dem Sportplatz der Mühlenschule in Holm-Seppensen erwartet die ganze Familie ein attraktives Rahmenprogramm.

Auch in diesem Jahr lautet das Motto „Laufen und Gutes tun“. Das Organisationsteam plant, den Überschuss zu spenden, und hofft daher auf eine zahlreiche Beteiligung: Wer diesen Gedanken unterstützen möchte, ist natürlich gerne als Helfer willkommen und kann sich per E-Mail unter info@brunsberglauf.de melden.

Weitere Einzelheiten zum diesjährigen Lauf und die Anmeldung sind unter www.brunsborglauf.de zu finden.



Sportlich geht es im September durch die Heide Foto: Brunsberglauf e.V.